



AVANT GARDE DE TROYES
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
Il n'y a pas d'âge pour être en forme!

AVANT GARDE DE TROYES GR

STAGE GR VACANCES D'HIVER 2019

La section GR de L'AGT propose un stage d'activités physiques et sportives et de loisirs pendant les vacances d'hiver de Février : Gymnastique Rythmique (par thème: acrobaties, portés, travail à l'engin, éléments corporels et difficultés, ...) - Jeux de Plein Air - Sports Collectifs - Travaux manuels (peinture sur t-shirt, ...).

Date et Lieu: **Du 11 Février au 22 Février** au COSEC Hoppenot,
15 rue Alexandre Du Sommerard, à Troyes.

Jours : Du lundi au vendredi

Heures: 9 H à 12 H et de 14 H à 17 H.

Niveau de pratique: Tous niveaux (débutantes à confirmées), être âgée de 6 ans et plus.

Journée type: Matin : Échauffement à thème (danse classique, parcours, aérobic, ...) + 1 thème de GR.
Après-midi : Échauffement + 1 thème de GR + activité de loisir (jeux collectifs, travaux manuels, ...)
Une sortie le vendredi après-midi (Prévoir de venir chercher votre fille sur place).

Encadrement: M^{elle} Madison BIEHLER, BPJEPS Activité gymnique d'expression et M^{elle} Charline MASSART, BPJEPS AGE en formation.

Tarifs: 12 € / jour (15 € le vendredi, sortie comprise)
Forfait de 50 € la semaine et par gymnaste (sortie du vendredi comprise).
Chèques à l'ordre de l'AGT GR.
La présence tous les jours n'est pas obligatoire (stage à la carte). Mais elle est recommandée pour un stage plus profitable et plus intéressant, les activités étant chaque jour différentes.
Ce prix comprend uniquement l'animation du stage. Reste à la charge des familles le repas du midi (un pique nique peut être pris sur le lieu du stage).

Les non adhérents au club: Possibilité de participation sur présentation d'un **certificat médical** autorisant la pratique de tous les Sports, la photocopie de la carte de **sécurité sociale, mutuelle et assurance extrascolaire**, à fournir avec l'inscription.

Pour tous: **Autorisation parentale** ci-dessous et **fiche sanitaire de liaison** à remplir le premier jour de stage.

Prévoir: **Un justaucorps et caleçon ou bien une tenue près du corps (débardeur non décolleté), une paire de baskets, des patins de GR ou des chaussettes, une grande bouteille d'eau.**
Les genouillères et les poids (pour les gymnastes du club).
S'attacher les cheveux, retirer les bijoux.
Les portables doivent être éteints et rester dans les sacs.

Pour plus de renseignements et pour toute réservation renvoyer le coupon ci-joint à:

Mlle Madison BIEHLER

Adresse : 5 rue Jean Monnet 10150 Pont Sainte Marie

Téléphone: 06.34.23.81.43

Seulement 40 places sont disponibles : ne tardez pas à me rendre votre autorisation, accompagnée du règlement.

FICHE D INSCRIPTION STAGE D'HIVER 2019

AGT GR :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné Mme / M..... autorise ma fille..... âgée de
..... à participer au stage de GR et Loisirs de l'AGT GR.

Adresse :

.....
.....

Numéro de téléphone (en cas d'urgence) :.....
.....

Entourer la formule choisie (plusieurs semaines ou journées sont possibles) :

Je choisis le tarif : à la journée. Octobre à Novembre: 11-12-13-14-15
18-19-20-21-22

Règlement à l'inscription (le joindre à cette fiche).

à la semaine. Du 11/02 au 15/02
Du 18/02 au 22/02

Règlement à l'inscription (le joindre à cette fiche).

Ma fille restera manger sur le lieu du stage : oui non

Ma fille sait-elle nager ? oui non

Ma fille est autorisée à quitter seule le gymnase : oui non

Ma fille est adhérente au club de l'AGT GR : oui non

(si non, joindre à cette fiche : un **certificat médical** autorisant la pratique de tous les Sports, les photocopies des cartes de **sécurité sociale, mutuelle et assurance extrascolaire**).

J'autorise le transport en voiture par une tierce personne pour une activité extérieure : oui non

Signature du responsable légal